



## FIT STUDIO GÁBINA MLADÁ BOLESLAV

# ROZVRH HODIN

## DĚTSKÉHO A JUNIORSKÉHO AEROBIKU PRO ŠKOLNÍ ROK 2022/2023



<b>PO</b>	<b>16<sup>00</sup>- 17<sup>30</sup></b> <b>FITNESS STEP</b> DĚTI 6-9 let	<b>17<sup>30</sup>- 19<sup>00</sup></b> <b>FITNESS STEP</b> KADETKY 11-13 let	<b>19<sup>00</sup>- 19<sup>30</sup></b> <b>SA</b> KADETKY 11-13 let	<b>17<sup>30</sup>- 19<sup>30</sup></b> <b>SPORTOVNÍ AEROBIC</b> SENIOŘI 17 a více
<b>ÚT</b>	<b>16<sup>00</sup>- 17<sup>00</sup></b> <b>DĚTIČKY (4-6 let)</b> všeobecná příprava	<b>17<sup>00</sup>-18<sup>00</sup></b> <b>DĚTI (7-13 let)</b> všeobecná příprava	<b>18<sup>00</sup>-19<sup>30</sup></b> <b>FITNESS STEP + SPORT.AEROBIC</b> JUNIOŘI (14-16 let) + SENIOŘI (17 a více)	
<b>ST</b>	<b>16<sup>00</sup>- 18<sup>00</sup></b> <b>FITNESS STEP</b> DĚTI 6-9 let		<b>18<sup>00</sup>- 19<sup>00</sup></b> <b>SA</b> <b>SENIORKY</b>	
<b>ČT</b>	<b>16<sup>00</sup>- 17<sup>00</sup></b> <b>FITNESS STEP</b> DĚTI 6-9 let	<b>17<sup>00</sup>- 18<sup>30</sup></b> <b>FITNESS STEP</b> KADETKY 11-13 let	<b>18<sup>00</sup>- 19<sup>30</sup></b> <b>FITNESS STEP</b> JUNIOŘKY 14-16 let	<b>18<sup>00</sup>- 19<sup>30</sup></b> <b>SA</b> <b>SENIORKY</b>
<b>PA</b>	<b>16<sup>00</sup>- 17<sup>30</sup></b> <b>SA KADETKY</b> <b>JUNIOŘKY STEP</b>	<b>17<sup>00</sup>- 18<sup>30</sup></b> <b>FITNESS STEP</b> KADETKY 11-13 let	<b>17<sup>30</sup>-19<sup>00</sup></b> <b>SPORTOVNÍ AEROBIC</b> SENIOŘI 17 a více	

**Všechny tréninky na 3. ZŠ (Benešovka), Laurinova ulice, MB  
ZAČÍNÁME 19.09.2022 !!! Změna vyhrazena!**

*Cena za trénink - I. pol. = 2500,- Kč/při 1 hod týdně, vč. členského příspěvku*

Info: Gábina Pilařová, tel.: 777 000 401; [www.fitstudiogabina.cz](http://www.fitstudiogabina.cz)

***Na cvičenou se těší GÁBINA a tým trenérů FSG***